Tel Direction Technique (Directeur technique, *André Moudingo*): Port: **06 60 26 38 03**
Tel secrétariat général (Présidente, *Christelle Moudingo*): **01 77 46 39 40**
Tel secrétariat (secrétaire, Morgane Lemanach) : **06 46 70 32 79**
E-mail Club : c.moudingo@amacqkd.org / a.moudingo@amacqkd.org / secretariat@amacqkd.org
Site Internet du club : http://www.amacqkd.org / Groupe sur Facebook **QwanKiDo Clamart Club Amacqkd**

REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB AMACQKD/CLAMART 1/2

1/ La Tenue :

- La tenue officielle du Qwan Ki Do (Vo Phuc), avec l'écusson de la World Union of Qwan Ki Do (dragon), et une ceinture correspondant à son niveau. L'écusson du club doit être porté sur la manche droite de la veste.
- Dans les premiers temps (3 mois maxi), une tenue sportive avec pantalon et haut à manche longue pourra être accepté.
- Le port d'un voile ou toute autre distinction religieuse pourra être accepté (dans le cadre de l'évolution des lois à ce sujet), si celle-ci n'est pas dure ou métallique. Notre club et l'école QwanKiDo respecte la confession de chacun, tant que l'adhérent se conforme au règlement intérieur, et que sa confession n'interfère pas la pratique avec les co-élèves quel que soit leurs confessions, races, sexe, couleur, handicap, poids, âge ou autres distinctions et différences faisant l'éventail du genre humain.

2/ Hygiène & Sécurité :

- Avoir les ongles des mains & pieds propres et bien taillés. les cheveux long attachés, ou porter un bandeau rouge (homme), ou bleu (femme). Les barrettes en métal ou autres objets métalliques pour s'accrocher les cheveux sont strictement interdits !
- Par mesure de sécurité, enlever tous bijoux, piercings et autres accessoires (bracelets, ficelles…) avant l'entrainement.
- En cas de blessure, de fragilité physique ou d'autre problème particulier, risquant de nuire à la sécurité de chacun, en informer l'enseignant au plus tôt.

3/ Règles de Vie :

- Soyez ponctuel, en cas de retard effectuez une série de 5 pompes (enfants) à 10 pompes (adultes) et attendre à la porte ou au bord du Vo Duong, que l'enseignant vous accueille, puis effectuer un salut en rentrant dans la salle, et un autre envers l'enseignant.
- Une fois le cours commencé (après le salut), ne plus quitter la salle d'entraînement sans en avertir l'enseignant
- Garder les téléphones portables éteints.

4/ Salut traditionnel & Notions de Respect :

En devenant Vo-Sinh (pratiquant de l'art martial), l'élève s'engage à respecter l'étiquette ancestral, la philosophie et les principes fondamentaux hérités, par l' école Qwan Ki Do; et transmise par le Thay (Maître fondateur) et le Vo Su du club (André Moudingo) et autres experts et enseignants de notre discipline.

Le salut s'effectue :

- Avant de rentrer & de sortir du lieu d'entraînement (Vo Duong), et face au portrait du ***Maître Chau Qwan Ki***
- Avant un Thao-Quyen (à éviter en présence du maître fondateur)
- Face à son partenaire *(Vo Sinh)* avant et après avoir travailler avec lui.
- Pour interroger le Maître fondateur *(Thày)*, le professeur *(Vo Su)* et les enseignants (Huan Su) ou une ceinture noire.
- Prendre la position *Qui Tan (genou droit au sol)* pour nouer sa ceinture ou pour formuler une demande et en attendant lors de l'allocution des professeurs ou experts, lorsqu' on a l'honneur d'être sollicité comme assistant pour une technique..

On s'adresse aux professeurs (uniquement à partir du niveau de 3eme dang) :

- En désignant le titre du professeur ; le fondateur **Thay (le Chuong Mon Pham Xuan Tong)**, le Maître du club **Vo Su** (3eme et 4eme dang), un expert **Minh Su** (5eme à 6eme dang), **Giam Su** (7eme à 10eme dang).
- Il est de bonne séance d'interpeller et de remercier le fondateur par, « **Merci Maître ou Thay** ».
-

Tel Direction Technique (Directeur technique, *André Moudingo*)**:** Port: **06 60 26 38 03**
Tel secrétariat général (Présidente, *Christelle Moudingo*): **01 77 46 39 40**
Tel secrétariat (secrétaire, Morgane Lemanach) : **06 46 70 32 79**
E-mail Club : c.moudingo@amacqkd.org / a.moudingo@amacqkd.org **/** secretariat@amacqkd.org
Site Internet du club : http://www.amacqkd.org / Groupe sur Facebook **QwanKiDo Clamart Club Amacqkd**

REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB AMACQKD/CLAMART 2/2

5/ Matériel :

Pour les entraînements aux assauts, il est obligatoire d'avoir ses propres protections !

- Une coquille pour les hommes, et les femmes
- P*our les femmes : un plastron ou une coque pour protéger la poitrine*
- Un protège dents (simple ou double)
- Une paire de gants « cobra » (qui laisse aux mains, la capacité de saisir)
- Une paire de protège tibias & un protège pieds (chausson de Full contact)
- Pour le cours de Co Vo Dao, il est nécessaire d'avoir sa propre arme (bâton long, fléau ou autre).

6/ Cotisations (voir la fiche d'information), assurance et passeport :

- Toute année commencée est due et non remboursable. La cotisation est forfaitaire pour la saison entière, de septembre à aout.
- Un tarif spécial, réduction de **30%** est toute fois permis, à partir du 1er Février jusqu'à la fin aout de la saison en cours
- Une réduction est offerte uniquement pour les mineurs et famille inscrits au club du même foyer, de **5%** pour 2 enfants et **10%** pour 3 enfants.
- Les cours **CoVoDao** sont gratuit et du moins, ne requière pas de cotisations supplémentaire dans notre club, pour le moment.
- La saison démarre en septembre et se termine à la fin août.
- Aucun dossier ne peut être reçu en état, il devra être complet afin d'être rapidement traité, et permettre l'affiliation à l'UFATQKD (QwanKiDo France) et la **FFKDA** (Fédération Française de Karaté et Disciplines affinitaires délégué par le Ministère des sports pour les arts martiaux Vietnamiens), et à la **« MDS (Mutuelle Des Sports) »** (par la FFKDA).
- Les adhérents, les membres du bureau et la responsabilité civile du club sont couvert (assurés) par la MDS, dés l'envoi du dossier (le timbre poste faisant foi) et jusqu'à fin septembre de la saison suivante !
- Les adhérents à partir de 7 ans, pourront demander (et régler le montant du passeport), un passeport sportif **UFATQKD** et un autre **FFKDA**, permettant d'y inscrire les grades, stages et résultats de compétitions.

7/ Cours Qwan Ki Do et Co Vo Dao au club:

Cours QwanKiDo (de septembre à juin):

- Cours babyqkd, ouverts aux enfants âgés de 4 à 6 ans, mais pouvant toutefois accepter des enfants de 3 et 7 ans.
- Cours enfants, ouverts aux enfants de 7 à 15 ans, pourront accepter des élèves de 6 ans et à l' occasion de 16 ans et +
- Cours ados/adultes, ouvert dés 13 ans. Cours soutenu et plus physique permettant aux jeunes gradés d'accéder à un niveau de cours plus adapté qu'avec les 7 à 15 ans.

Cours CovoDao (d'octobre à mai):

Les cours CoVoDao sont des cours d'armes traditionnelles issues des outils agraires et armes féodales Chinoises et Vietnamienne.

- La dispense de ces cours est règlementé par la WUQKD (World Union of QwanKiDo), elle permet pour les débutants, l'accès au bâton long et Long Gian (fléau). Les armes rares uniquement à partir du 4eme cap bleu.
- Les cours sont donnés en 2 parties soit 2 cours et 1 lundi sur 2. Pas de cours d'armes les mois de **septembre et juin**.
- Les cours d'armes ne requièrent **pas de cotisation supplémentaire** au sein du club AMACQKD, pour le moment.

8/ *Le bureau se réserve un libre droit d'exclusion de tout adhérent, pour non-respect de ce règlement.*